

## タスクをさらにリストアップする質問集

- Q. 目標へ到達するために、新たにどんな知識が必要だと思いますか？
- Q. 目標へ到達するために、新たにどんなスキル（能力）が必要だと思いますか？
- Q. 目標達成に必要なツール（道具や環境）は何だと思いますか？
- Q. 目標達成のために身につけた方がいい習慣は何だと思いますか？
- Q. 目標を手にするために、今できていないことは何ですか？
- Q. 来年、目標が達成しているとしたら、それはなぜだと思いますか？
- Q. 不安や恐怖を感じるが、実行した方が目標に近づくことは何ですか？
- Q. あなたの目標達成の障害になっていることは何だと思いますか？
- Q. 目標に到達するために、すでに明確になっていることは何ですか？
- Q. なにから始めることが、目標へ到達する第1歩になると思いますか？
- Q. あなたがこの先、目標に到達しているとしたら、何をしたらだと思いますか？
- Q. 目標に到達するために、何が不足していますか？
- Q. 何があれば、さらに目標到達の確率が上がりますか？
- Q. 目標を達成するための MIT（Most Important Task = 最も重要なタスク）は何ですか？
- Q. 何を捨てれば、目標までの歩みは軽くなりそうですか？
- Q. 目標を達成するために「今、本当にやるべきこと」は何だと思いますか？

